

# **Tanz & Art e.V., Seestrasse 8, 16831 Rheinsberg**

## **Aktuelle Kurse, Stand: Mai 2024**

<b>Montag</b>	<b>09.00 Uhr</b>	<b>Rehasport</b> mit Leni Kielblock
	<b>10.00 Uhr</b>	<b>Rehasport</b> mit Leni Kielblock
	<b>11.00 Uhr</b>	<b>Rehasport</b> mit Leni Kielblock
	<b>16.00 Uhr</b>	<b>Sportgruppe</b>
	<b>18.15 Uhr</b>	<b>Yoga</b> mit Barbara Leich
<b>1. Montag im Monat 20.00 Uhr Meditatives Tanzen s. Aushang</b> mit B. Leich		
<b>3. Montag im Monat 20.00 Uhr Klangmeditation</b> mit Barbara Leich		
<b>Dienstag</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Seniorentanztee</b> mit Jörg und Friedrun Ferdinand
	<b>16.15 Uhr</b>	<b>Yoga</b> mit Frau Boettger
	<b>18.15 Uhr</b>	<b>Gesundheitssport</b> mit Ines Hertzke
<b>Mittwoch</b>	<b>09.00 Uhr</b>	<b>Rehasport</b> mit Leni Kielblock
	<b>10.00 Uhr</b>	<b>Rehasport</b> mit Leni Kielblock
	<b>11.00 Uhr</b>	<b>Rehasport</b> mit Leni Kielblock
	<b>14.30 Uhr</b>	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> mit Barbara Leich
	<b>16.00 Uhr</b>	<b>Hatha Yoga</b> mit Barbara Leich
	<b>18.00 Uhr</b>	<b>Rehasport</b> mit Leni Kielblock
	<b>19.00 Uhr</b>	<b>Rehasport</b> mit Leni Kielblock
<b>Donnerstag</b>	<b>17.30 Uhr</b>	<b>Zumbafitness für Erwachsene</b> mit Karin Syring
	<b>18.30 Uhr</b>	<b>Gesellschaftstanz Grundkurs</b>
	<b>19.30 Uhr</b>	<b>Gesellschaftstanz Fortgeschrittene</b> TCS Imperial Neuruppin e.V., mit Wladimir Wolkow, <b>siehe Aushang</b>
<b>Freitag</b>	<b>16.00 Uhr</b>	<b>Kindertanzen Gruppe 1</b>
	<b>16.30 Uhr</b>	<b>Kindertanzen Gruppe 2</b>
	<b>17.30 Uhr</b>	<b>Gesellschaftstanz</b>
	<b>18.30 Uhr</b>	<b>Gesellschaftstanz</b> mit Melanie Laubrich
<b>Samstag</b>	<b>10.30 Uhr</b>	<b>RCC-Kindertanzen</b> mit Karin Syring
	<b>13.00 Uhr</b>	<b>Ballett für Kinder</b> mit Marie Heinicke

**Anmeldungen unter: 0170 538 4001 (Friedrun Ferdinand) bzw. gemäß Aushang**

Vorstandsvorsitzende: Prof. Dr. Ulrike Liedtke, Schriftf.: Britta Jakobs, Kassenwart: Friedrun Ferdinand  
Steuernummer: 052/141/08501

Sparkasse Ostprignitz-Ruppin, IBAN: DE91 1605 0202 1001 0226 17